

宣恩县文化和旅游局

宣恩县总工会

关于开展 2023 年宣恩县“每周文化一小时” 文明实践志愿服务系列活动的通知

各乡镇人民政府，县直各单位，各基层工会：

为深入推进学习贯彻党的二十大精神，铸牢中华民族共同体意识，弘扬中华民族优秀传统文化，推进清廉宣恩建设，不断丰富新时代文明实践内容和干部职工的精神文化生活，喜迎建州 40 周年，现拟开展 2023 年宣恩县“每周文化一小时”文明实践志愿服务系列活动，具体方案如下：

一、活动主题

铸牢中华民族共同体意识·恩施各族人民同心共筑中国梦

二、活动时间

报名时间：2023 年 6 月 9 日-2023 年 6 月 17 日

培训时间：2023 年 6 月至 10 月每周一至周五工作日内，每天 12:00 至 19:30。

三、组织机构

主办单位：宣恩县文化和旅游局、宣恩县总工会

承办单位：县文化馆、县文旅志愿服务队

活动下设办公室于县文化馆，负责统筹协调活动开展

四、参与对象

各乡镇、县直机关企事业单位干部职工、村（社区）及县城文艺团体。

五、活动内容

（一）免费培训

1. 培训内容：钢琴、古筝、吉他、葫芦丝、舞蹈、形体、美术、书法、传承连厢、三棒鼓、土家绣活、高腔山歌等（课程安排详见附件1）。

2. 报名程序。有意愿参加的个人及单位（团体）需关注宣恩县文化馆公众号，了解课程信息，个人可通过公众号进行线上报名，单位以团体报名统一发送报名表到指定邮箱，名满开班，报完为止。县文化馆根据收到的需求进行“接单”、“制单”，安排文旅志愿者进行服务，实现“派单”（需培训老师上门服务的单位要自行提供场地、道具、音响等）。（报名程序详见附件2）

（二）短视频征集

1. 征集内容。短视频以展示“每周文化一小时”——文明实践服务培训成果、清廉宣恩建设成效和创建全国文明城市工作情况为主要内容。作品要以真实、生动、鲜活的视频影像反映各单位（团体）在弘扬优秀传统文化中的新举措、新实践。

2. 有关要求。本次征集只限原创作品，以单位或团体报送作品，征集时间为6月至10月。作品时长不低于1分钟，不超过5分钟。视频清晰度为1920×1080，横屏16:9，MP4或WMV视频

格式，大小不超过 500M。报送作品请附标题、作者姓名、单位、通讯地址、联系方式等信息。活动将对提交视频的单位颁发奖证。

六、活动要求

（一）高度重视，积极参与。请县直各单位、各乡镇人民政府高度重视“每周文化一小时”——文明实践服务系列活动，将此次活动作为精神文明建设和清廉宣恩建设的重要抓手及加快武陵山区（鄂西南）土家族苗族文化生态保护实验区、第四批湖北省公共文化服务体系示范区建设的具体措施，在活动中带头参与、做出表率。

（二）强化保障，精心组织。活动承办单位根据报名情况统筹确定服务时间和服务内容，人数达 10 人以上即可开班（可拼单报名），每次培训时长为 1 至 1.5 小时，培训周期以具体开展情况而定，要求 1 至 10 次课程完成培训内容，确保学有所获，学有所成。

（三）遵守纪律，严格管理。参训单位需签署承诺书（附件 3），实行参训人员签到制，配合文旅志愿者做好考勤记录，如不能正常开展培训需提前 1 天告知县文化馆工作人员。

（四）注重宣传，营造氛围。县直各单位、各乡镇人民政府要围绕活动主题，充分利用各级各类媒体进行广泛宣传，反映活动进展，及时报道成效。培训结束后，参训单位（团体）拍摄制作成果作品报送至邮箱 3114054828@qq.com，县文化馆将推选优质视频至州文化馆参与评选。

七、联系方式

培训报名联系人：覃宇蔡芸

报名报送邮箱：3114054828@qq.com

联系电话：0718-5825608 18372526998

县文化馆微信公众号二维码：



- 附件：1. “每周文化一小时”文明实践志愿服务系列活动培
训项目一览表
2. 报名程序
3. 参训单位承诺书



2023年6月6日

附件 1

“每周文化一小时” 文明实践志愿服务 系列活动培训项目一览表

种类	培训项目	课次安排及名额限定	培训老师	培训内容
舞蹈类	健身操 古典舞	10 课时	陈红艳 管 尽	《四季》、古典舞入门初学班 (培训地点: 宣恩县文化馆四楼大排练厅)
歌曲类	清廉歌曲 宣恩民歌	6 课时	郭 垚 李万珩	清廉歌曲教唱、宣恩民歌送歌客、敬酒歌教唱 (培训地点: 宣恩县文化馆三楼会议室)
书画类	美 术	10 课时	钟建洪	学习绘画知识, 创作美术作品。 (培训地点: 宣恩县文化馆三楼报告厅)
	书 法	10 课时	冉光绪	赏析优秀书法作品, 学习书法知识, 撰写书法作品。 (培训地点: 宣恩县文化馆三楼报告厅)
乐器类	钢 琴	12 课时	张 慧	钢琴入门初学班 (培训地点: 宣恩县文化馆四楼钢琴培训室)
	古 箏	12 课时	梁 荣	古筝入门初学班 (培训地点: 宣恩县文化馆四楼古筝培训室)
	吉 他	15 课时	韩小龙	吉他入门初学班 (培训地点: 宣恩县文化馆四楼吉他培训室)
	葫芦丝	12 课时	王意雯	葫芦丝入门初学班 (培训地点: 宣恩县文化馆四楼吉他培训室)
形体类	肩颈瑜伽 形体(仪容仪表)	10 课时	魏金桂 邵建平	瑜伽、形体入门初学班 (培训地点: 宣恩县文化馆四楼大排练厅)

非遗舞蹈类	宣恩耍耍传承连厢	10 课时	董 慧 范红艳	学习省级非遗项目耍耍、滚龙连厢，进行作品展示。 (培训地点：宣恩县文化馆四楼大排练厅)
非遗技艺类	宣恩木雕 土家绣活	10 课时	黄 俊 周银菊	学习非遗项目土家绣活绣花鞋垫、州级非遗项目宣恩木雕(培训地点：宣恩县文化馆三楼报告厅)

注：1. 培训时间为工作日；

2. 若点单单位（团体）不达人数或无场地，可进行“拼单”到县文化馆或其他符合培训条件场地，需上门服务的单位要自行提供场地、道具、音响等。

附件 2

报名程序

一、线下报名方式

1. 以单位统一填写“每周文化一小时培训报名表”，于6月17日前将表格发送至邮箱 3114054828@qq.com

2. 报名咨询方式

联系人：覃宇 联系电话：0718-5825608 18372526998

每周文化一小时培训报名表

报名单位：

序号	姓名	性别	年龄	工作单位	选报课程	联系方式
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
...						

二、线上报名方式

1. 关注“宣恩县文化馆”微信公众号



2. 点击服务“文化宣恩” → “每周文化一小时” → 进入课程报名并填写资料



附件 3

参训单位承诺书

本单位/团体自愿报名参加宣恩县文化馆“每周文化一小时”公益性培训_____班的学习，已认真阅读培训承诺书所有信息，对参与本次活动成员负管理主题责任，并承诺自愿接受以下所有条款：

本单位/团体自觉遵守国家法律法规和宣恩县文化馆的培训管理制度。

本单位/团体知悉参加活动的各项风险，落实参训人员的安全教育、纪律要求等工作。保证参训人员身体健康若身体不适不得参与活动，参训人员参加此次活动可能会产生的所有风险及人身安全财产和活动期间及往返路程间的安全责任等由参训单位自行负责。

本单位/团体负责人员报名及信息收集工作，落实参训人员考勤工作、并协助老师做好考勤记录。遵守培训单位、培训教师相关要求，有事提前报备，如上课人数不达 10 人开班标准，则服从县文化馆暂停或延后培训服务安排。

负责人：

单位/团体名称(公章)：

年 月 日

